



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

И.О. Заведующего МАДОУ № 301

Е.М. Арутюнян

31.10.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,5
	Яйцо вареное	40	5/4,6/0,3
	Соленый помидор	19	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	150	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12.00 -	Суп с макаронными изд.	200	2,26/2,29/17,4
13.00	Капуста тушеная с мясом	150	14,2/11,7/9,7
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/ф	200	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/58,9
Ужин			
18:30	Каша геркулесовая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Кофейный напиток с молоком	200	2,51/2,87/17,7
Итого:			55,4/44,4/227,9